

«Просвещение-Союз»



ПРОСВЕЩЕНИЕ
ИЗДАТЕЛЬСТВО
СОЮЗ



НОВИНКИ ОКТЯБРЯ 2023

Детская художественная литература



БОБРЁНОК БОМ И СКРИПКА ФИЛИНА



Дружная семья
ISBN 978-5-09-110315-1
Код номенклатуры 01-1599-01
Формат 84x108/16
64 с., 7БЦ

Книга для маленьких читателей с большой мечтой. История покажет и докажет, что нужно не бояться желаний. Главное - следовать зову своего сердца.

Истории-зарисовки из жизни бобрёнка Бома:

- научат упорству и стремлению
- на художественных примерах покажут и детям и взрослым как взаимодействовать с семьёй
- разовьют эстетический вкус сопровождающими иллюстрациями



16 историй-зарисовок

Для приятного времени с близкими

Развитие важных качеств личности

Вдохновляющие иллюстрации

Мечты сбываются!

Читаем Вместе • Дружная семья



Бом не верил ушам: оркестр, музыканты, непонятные, притягательные слова. Стал расспрашивать сороку:

- А что такое оркестр?

Сорока почистила клювом перья и ответила:

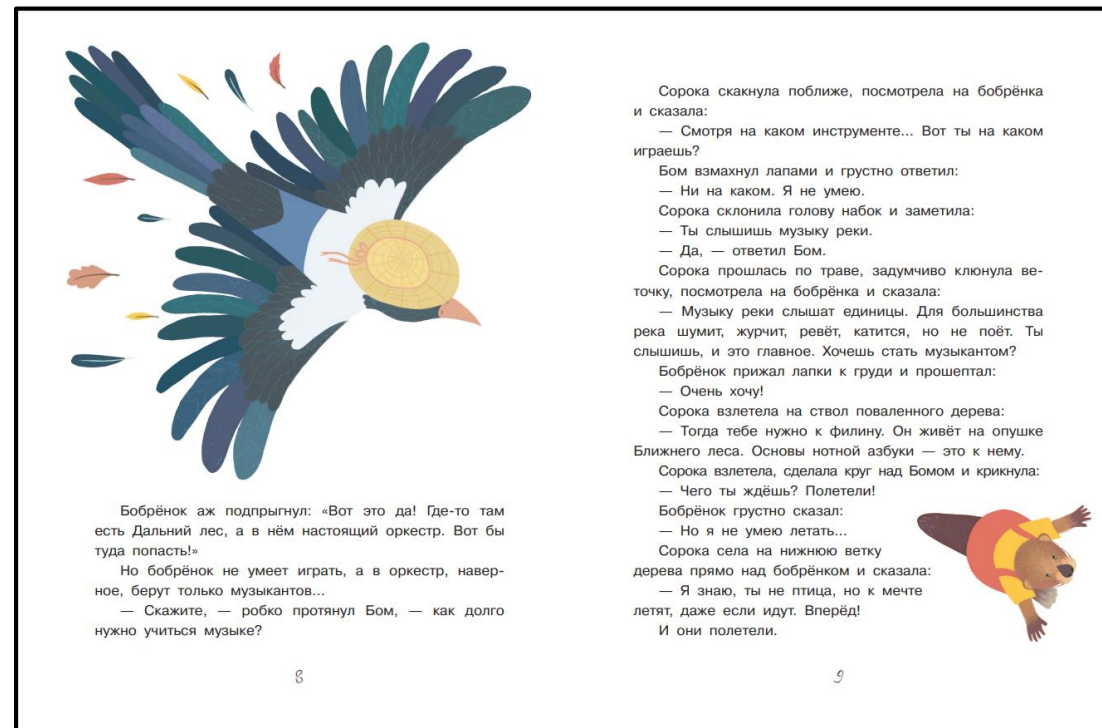
- Это когда много музыкантов на разных инструментах играют вместе. А главный в оркестре дирижёр. Все его слушаются. Дирижёр машет оркестру палочкой.
- Зачем? — спросил Бом.
- Показывает, как играть.
- А музыканты сами не умеют? — удивился бобрёнок.
- Умеют, но музыкантов много, могут что-нибудь перепутать.

Бом молчал, обдумывая услышанное.

- А вы откуда так много знаете про оркестр?

Сорока прищурилась, посмотрела на реку и сказала:

- Я в молодости играла на ударных, в оркестре Дальнего леса.



Родители учат бобрятам правильно грызть деревья и строить плотины, но Бом с детства больше увлекает музыка природы. Ему неинтересна бобровая рутина, он хочет стать музыкантом...

По пути к своей мечте Бом встретится с разными препятствиями, которые ему придётся преодолеть самому.

Детям эта книга расскажет, что от мечты отказываться нельзя. А родителям позволит помочь обратить внимание на любимые увлечения своего ребёнка, что, несомненно, поможет детской мечте стать реальностью!



ОПУШКА БЛИЖНЕГО ЛЕСА

Лететь оказалось недалеко. Бобрёнок торопился, спотыкаясь о корни деревьев-исполинов, и думал: «А что, если филин откажется? Не возьмёт в ученики?» Бобрёнок пошёл медленнее, словно тяжёлые мысли мешали двигаться.

Сорока, заметив, что Бом остался позади, вернулась и села рядом.

— Мы почти на месте.

И действительно, до Боба донеслось уханье филина. Оно словно подбадривало Боба: «Ну же, смелее!» Сорока вспорхнула с земли и полетела на звук, а бобрёнок пошёл за ней. Они вышли на опушку к старому дубу с большим дуплом. На

длинной, узловатой ветке рядом с дуплом сидел филин, распушив перья. Вид у него был сонный.

— Не выспался, — заметила сорока, — ну да ничего, мы только спросим и уйдём... Фубу Ухович!

— Кто пожаловал? — недовольно отозвался филин. — У меня птичий час, отдыхаю.

Сорока уселась на ветку рядом с филином и зашептала. До Боба, стоявшего под дубом, донеслись отдельные слова: «талант», «слышит», «помочь», «музыку».

— Хм! — произнёс недоверчиво филин и спросил подчёркнуто громко, обращаясь к Бому: — Так тебе нравится река?

— Да, — ответил бобрёнок, не поднимая глаз.

— И ты действительно её слышишь?

— Слышу... она поёт.



Филин молчал. Сорока сидела тихо-тихо. А тишина вокруг Бом танцевала солнечными зайчиками по тёмно-зелёным листьям. Наконец филин спросил:

— А что думают твои родители? Они знают, что ты хочешь учиться музыке?

Бом замялся. Если он скажет, что папа против, филин откажется с ним заниматься... Как быть?

И бобрёнок ответил:

— Мои родители бобры. Они ничего не знают о музыке.

Фубу Ухович кивнул и сказал:

— Ты сможешь приходить на уроки по вечерам?

— Конечно, да! — воскликнул Бом.

— Тогда завтра и начнём! — довольно ухнул филин. — Приходи, когда солнце спрячется за лесом. Я буду тебя ждать.

Бобрёнок поклонился филину:

— Спасибо, Фубу Ухович!

Филин усмехнулся:

— Рано говорить спасибо, мой друг! Впереди много работы.



ВРЕМЯ ТЯНЕТСЯ КАК СМОЛА

Всё утро бобрёнок старался выполнять обычные дела быстро, чтобы скорее пойти на урок. Но время не любит, когда его подгоняют, и тянется, тянется бесконечно. Как смола. Она красивая, янтарного цвета, хочется потрогать. Запустишь лапки, а смола — раз! — их склеила. Отталкиваешь одну лапу от другой, пытаешься освободиться, а смола тянется, долго-долго... как минуты сегодня.

Бом подмёл по просьбе папы полянку-мастерскую, поиграл с братьями в нырялки, принёс маме охапку свежих веток к обеду, а солнце и не думало опускаться. Бобрёнок даже поработал наравне с папой и старшими братьями, заслужил похвалу и удивлённое: «Ты молодец!» А солнце по-прежнему сверкало высоко в небе. «Ну когда уже вечер?» — думал Бом, сидя за обеденным столом и давясь листьями. Сегодня они показались бобрёнку невкусными, и Бом с облегчением

Полистаем книгу

встал из-за стола, чтобы помочь маме. Пока старшие братья с папой обсуждали проект хатки, Бом с мамой мыли тарелки. Бобрёнок тёр тарелку мочалкой из водорослей и любовался каплями воды, сияющими в солнечных лучах. Тарелки у бобров были квадратные, из лучшего дуба. Папа постарался на славу! Бом помнил, как отец сидел на пеньке, трудился над очередной тарелкой и говорил Бому, игравшему рядом:

— Смотри, сынок, как хорошо выходит узор посерединке! Слово дубовый лист! А я ничего специально не делал, только открыл красоту дерева. Когда-нибудь и ты станешь настоящим мастером.

Как объяснить папе, что Бом не хочет быть бобром? Как рассказать о музыке, чтобы папа понял? Бобрёнок пытался, но папа всегда был занят.

«Бом, не мешай!», «Бом, не сиди без дела!», «Бом, ты должен стать лучшим!» — обычные слова папы. Не хорошо обманывать родителей, но Бому так хочется учиться музыке... Бобрёнок решил, что улизнёт вечером, чтобы встретиться с филином. Но что, если папа обнаружит отсутствие младшего сына? Что будет? Папа его накажет. Тарелка выпала из лап бобрёнка и ушла под воду. Мама недовольно покачала головой и спросила:

— Бом, о чём ты думаешь?

Бобрёнок не ответил. Нырнул за тарелкой, нащупал на дне реки знакомые очертания, прижал к себе и вынырнул.

— Теперь она точно чистая, мама! — улыбнулся Бом. Мама рассмеялась, взяла тарелку из лап сына, вытерла насухо и положила в шкаф к другим. А Бом уселся на берегу ждать, когда солнце спрячется за лесом. Сейчас оно доползло лишь до половины пути. Бобрёнок спустил лапы в воду. Хорошо сидеть и болтать лапами в прохладной реке и слушать её песни. Река рассказывала Бому о путешествиях по песчаным берегам, живописным лугам, дальним лесам. Удивительные песни. В них радость и любопытство.

Бобрёнок оглянулся: солнце почти скрылось, пора на урок! Надо отпроситься у папы. Но как? Рассказать правду? Накажет и вообще не будет выпускать из дома. И Бом останется без музыки. Надо что-то придумать. Но что? Повинуясь отчаянно-вральному настроению, Бом подбежал к папе с братьями и выпалил:



Книги серии



Это книга о корги, английских королевах, носочных феях, хитроумном древнегреческом царе и первокласснике Володе, который очень любит груши. Что предпринять, если ваш дом внезапно полностью обезносочен? Второклассник Володя, его семейка и собака вельш-корги-пемброк Улисс решили разобраться в этом запутанном деле.

Читаем вместе. Дружная семья
ISBN 978-5-09-109548-7
Код номенклатуры 01-1635-01
Формат 84x108/16
48 с., 7БЦ



Скрываясь за маской детектива, книга в простой и наглядной форме расскажет, как отличить полезную пищу от вредной, раскроет способы правильного хранения продуктов и покажет, на что нужно обращать внимание при изучении состава на этикетках.

Читаем вместе. Дружная семья
ISBN 978-5-09-109690-3
Код номенклатуры 01-1691-01
Формат 84x108/16
48 с., 7БЦ



Десять забавных рассказов о весёлых друзьях, живущих на ферме. Читая книгу вместе с родителями, дети смогут от души посмеяться, научатся дружбе и взаимопониманию и отлично проведут время. Рассказы будут интересны детям от четырёх до семи лет.

Читаем вместе. Дружная семья
ISBN 978-5-09-109568-5
Код номенклатуры 01-1688-01
Формат 84x108/16
64 с., 7БЦ



Что делать ребёнку, если мама или папа вдруг загрустили? Как их развеселить и создать им хорошее настроение? Для этого просто нужно, чтобы родители вспомнили своё детство и стали ненадолго детьми! Этот сборник новых рассказов Ирины Зартайской о важности любви, внимания, заботы и поддержки в семье.

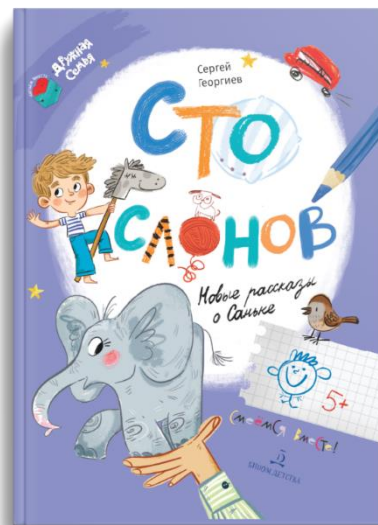
Читаем вместе. Дружная семья
ISBN 978-5-09-107504-5
Код номенклатуры 01-1629-01
Формат 84x108/16
48 с., 7БЦ

Книги серии



Весёлые, озорные и немного поучительные рассказы ребята готовы читать без передышки! Шутить в унисон с ребёнком - это верный способ сблизиться с ним, попасть на его волну. Ничто не сближает родителей и детей больше, чем общая РАДОСТЬ И СМЕХ. И порой хорошая книга, прочитанная вместе, бывает полезнее воспитательных назиданий

Читаем вместе. Дружная семья
ISBN 978-5-09-099918-2
Код номенклатуры 301-1066-01
Формат 84x108/16
64 с., 7БЦ



В сборник входит 37 рассказов, в которых писатель повествует о весёлом и озорном выдумщике и фантазёре Саньке. Автор правдиво и точно описывает творческие процессы, происходящие в голове маленького фантазёра, что помогает читателю оказаться в сказочном мире детского воображения

Читаем вместе. Дружная семья
ISBN 978-5-09-093784-9
Код номенклатуры 301-1057-01
Формат 84x108/16
80 с., 7БЦ



Это сборник весёлых рассказов, о том как правильно гулять с папой, какой шоколад самый лучший, как помочь зомби, что делать, если у папы появился двойник. А главное, какую волшебную кнопку нажать на телефоне, чтобы весь МИР сказал тебе ВКЛ

Читаем вместе. Дружная семья
ISBN 978-5-090-93446-6
Код номенклатуры 01-1688-01
Формат 84x108/16
64 с., 7БЦ



В сборник входит 12 рассказов о самом обыкновенном мальчике Вовке, с которым происходят забавные истории. Автор пишет важных и вечных темах: дружба, доброта, равнодушие, отношения родителей и детей. Поэтому герои книги быстро становятся добрыми друзьями юного читателя

Читаем вместе. Дружная семья
ISBN 978-5-090-94539-4
Код номенклатуры 301-1067-01
Формат 84x108/16
48 с., 7БЦ

ЮРИДИЧЕСКИЕ КОМИКСЫ



Весёлые юридические истории
ISBN 978-5-09-110373-1
Код номенклатуры 01-1581-01
Формат 84x108/16
16 с., мягкая обложка



Весёлые юридические истории
ISBN 978-5-09-110370-0
Код номенклатуры 01-1570-01
Формат 84x108/16
16 с., мягкая обложка



Весёлые юридические истории
ISBN 978-5-09-110371-7
Код номенклатуры 01-1571-01
Формат 84x108/16
16 с., мягкая обложка



Весёлые юридические истории
ISBN 978-5-09-110374-8
Код номенклатуры 01-1576-01
Формат 84x108/16
16 с., мягкая обложка



Весёлые юридические истории
ISBN 978-5-09-110372-4
Код номенклатуры 01-1577-01
Формат 84x108/16
16 с., мягкая обложка

**Поучительные
комиксы**

**5 разных тем
для обсуждения**

**Наглядные
жизненные примеры**

**Яркие
иллюстрации**

ЮРИДИЧЕСКИЕ КОМИКСЫ

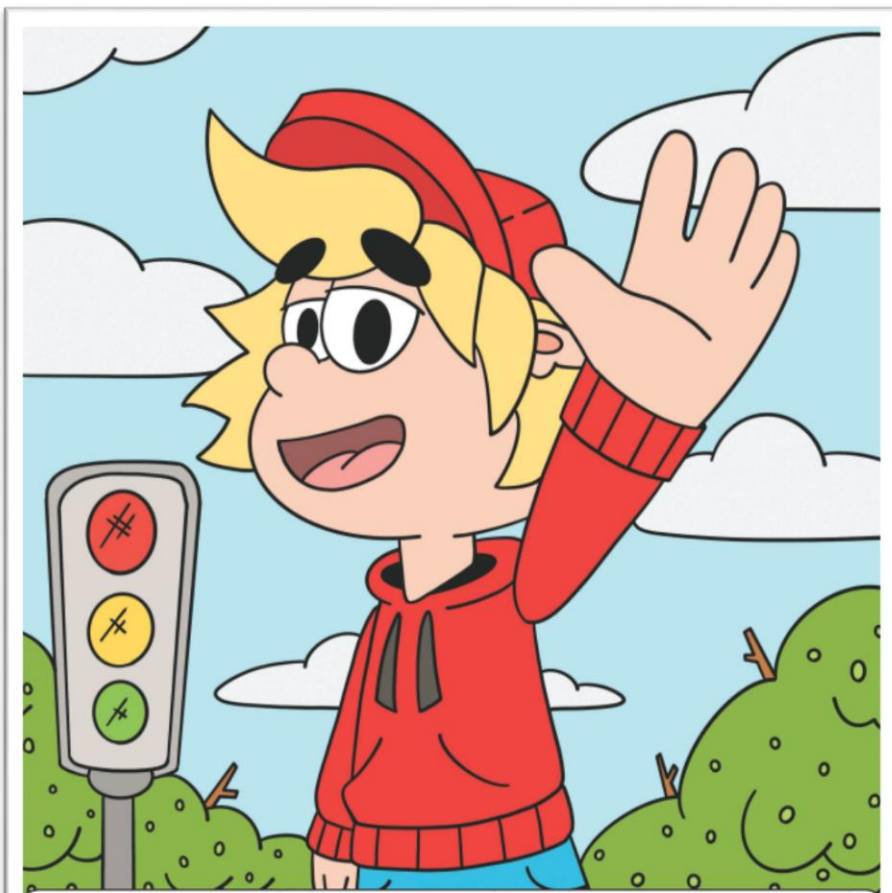
КОМИКСЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ

Весёлые юридические истории о мальчике Мите по прозвищу Умник, который знакомит детей с ответственностью за проступки

Он попадает в поправимые неприятные ситуации в силу изначального непонимания ответственности за некоторые, на первый взгляд, невинные поступки, но благодаря своей сообразительности, и иногда при помощи взрослых, он находит решение проблем.

Серия поможет научиться:

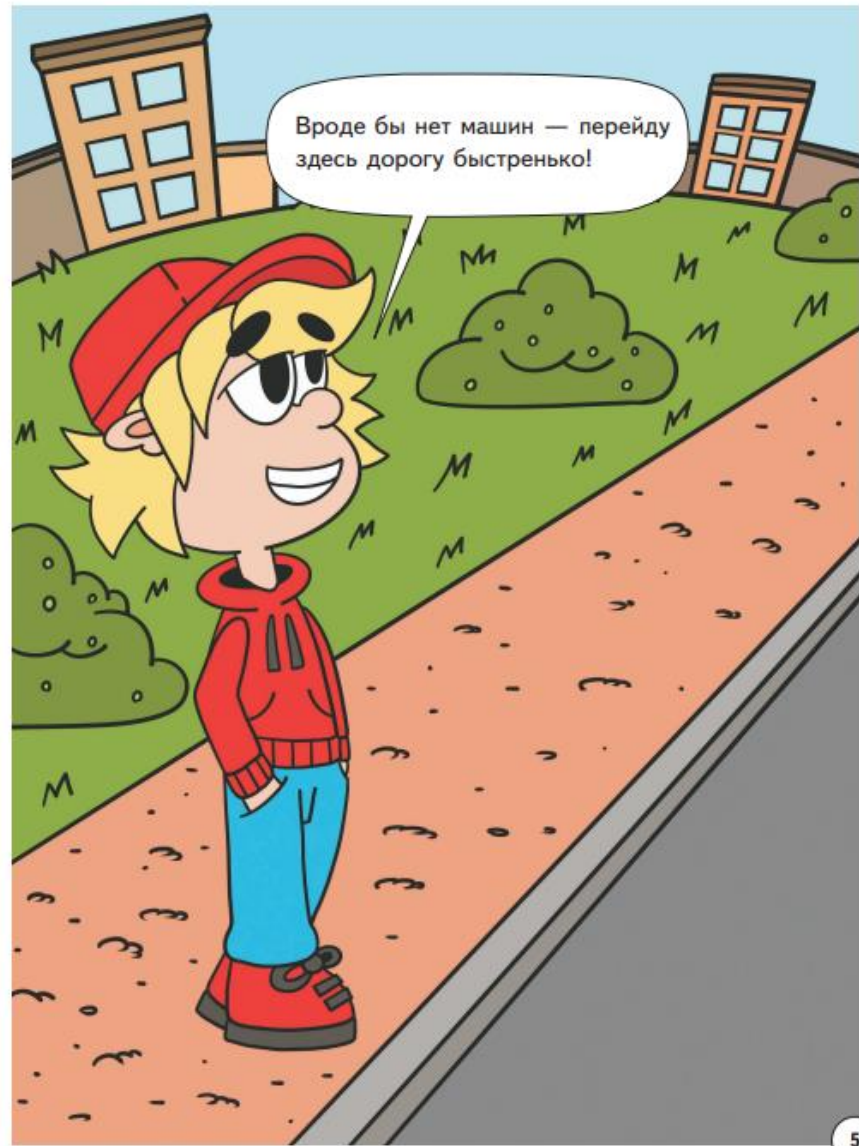
- ответственности за животных
- правилам дорожного движения
- честности
- внимательности к труду других



Привет, друзья!
Меня зовут Митя Шлюпкин. И это очередная история, которую я вам хочу рассказать.
Напомню, что родители и друзья называют меня Умником, потому что я всегда попадаю в самые невероятные истории, но благодаря моей смекалке всегда нахожу выход из сложных ситуаций.
Итак, рассказываю историю, которая со мной приключилась.



ПОЛИСТАЕМ КОМИКС

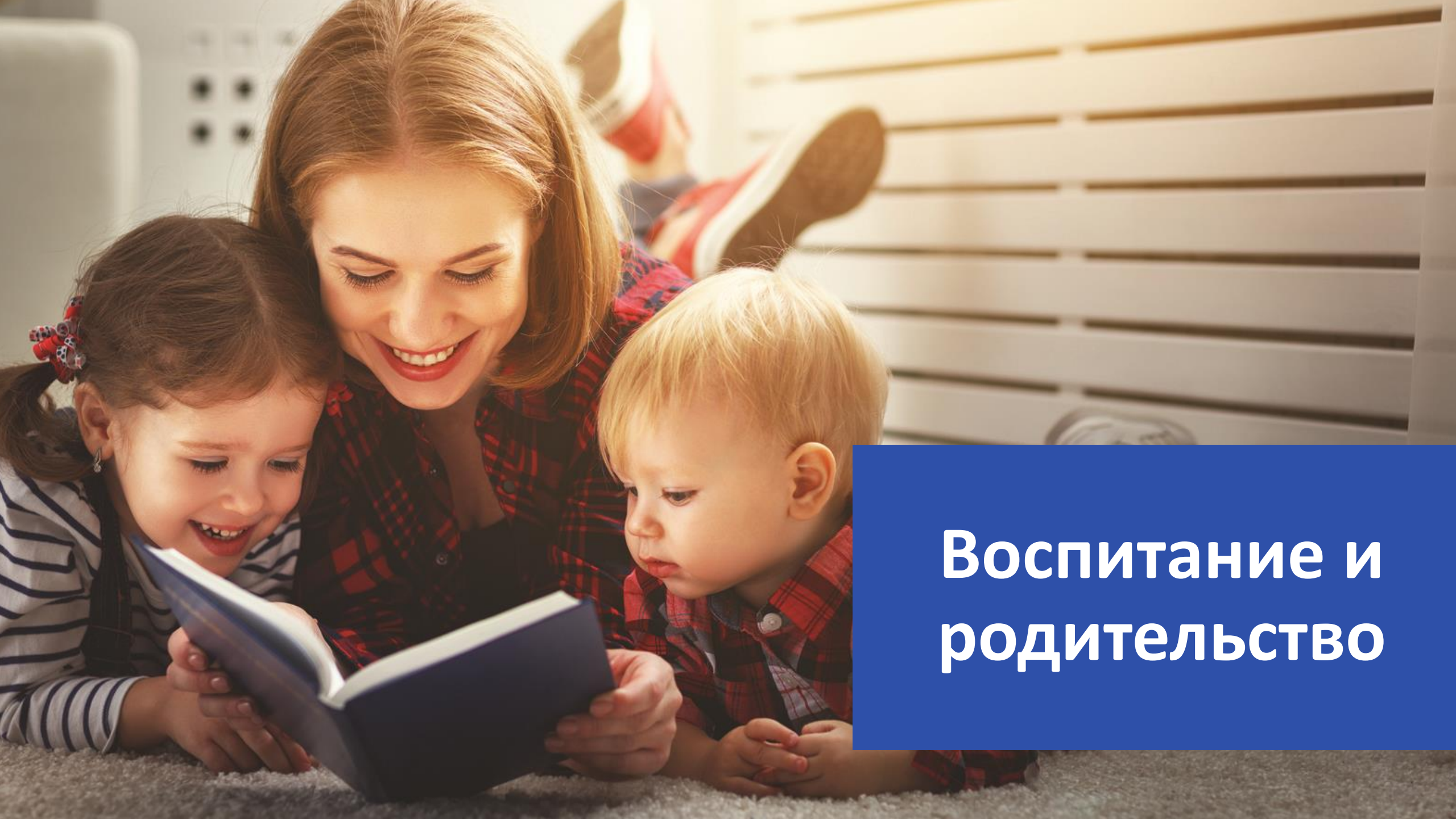


ПОЛИСТАЕМ КОМИКС



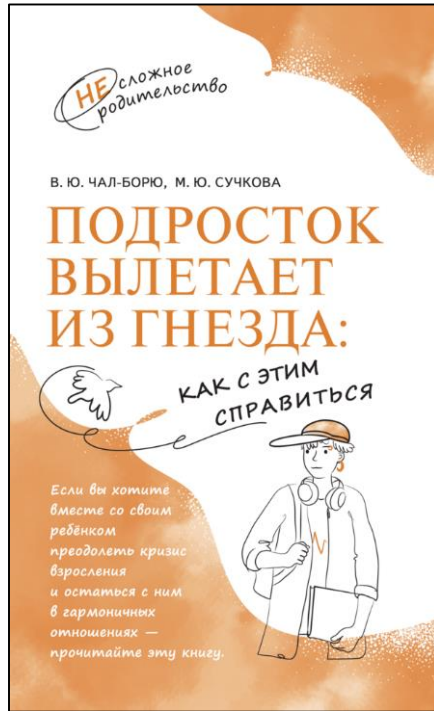
ПОЛИСТАЕМ КОМИКС





Воспитание и родительство

ПОДРОСТОК ВЫЛЕТАЕТ ИЗ ГНЕЗДА



Несложное родительство
ISBN 978-5-09-110375-5
Код номенклатуры 67-6194-01
Формат т 84×108/32
112 с., мягкая обложка

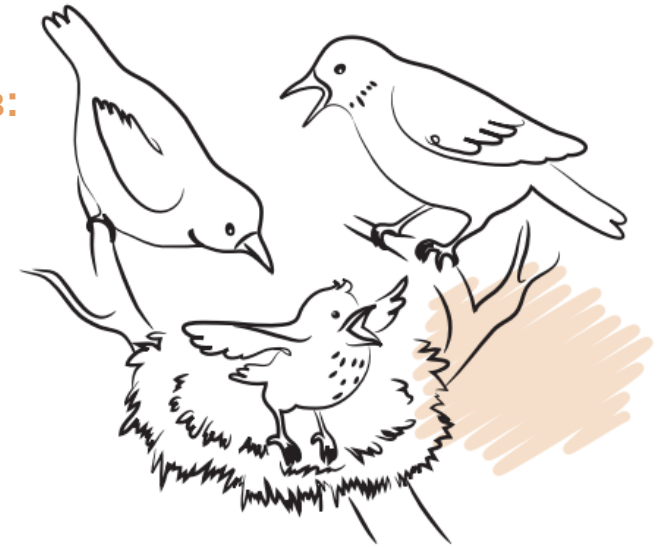
Продолжение популярной серии «Несложное родительство»

Авторы рассказывают о ресурсах отношений, напоминают об особенностях жизни в конкретной семье, о том, что навсегда сохранится, останется опорой в будущем и поможет преодолеть кризис.

Задача книги: помочь родителям и подросткам понимать друг друга, знакомиться с изменениями, принимать их.

В книге поднимается ряд важных вопросов:

- сепарация
- личное пространство
- функции семьи
- половая жизнь



Пятая
книга серии

Для родителей
подростков

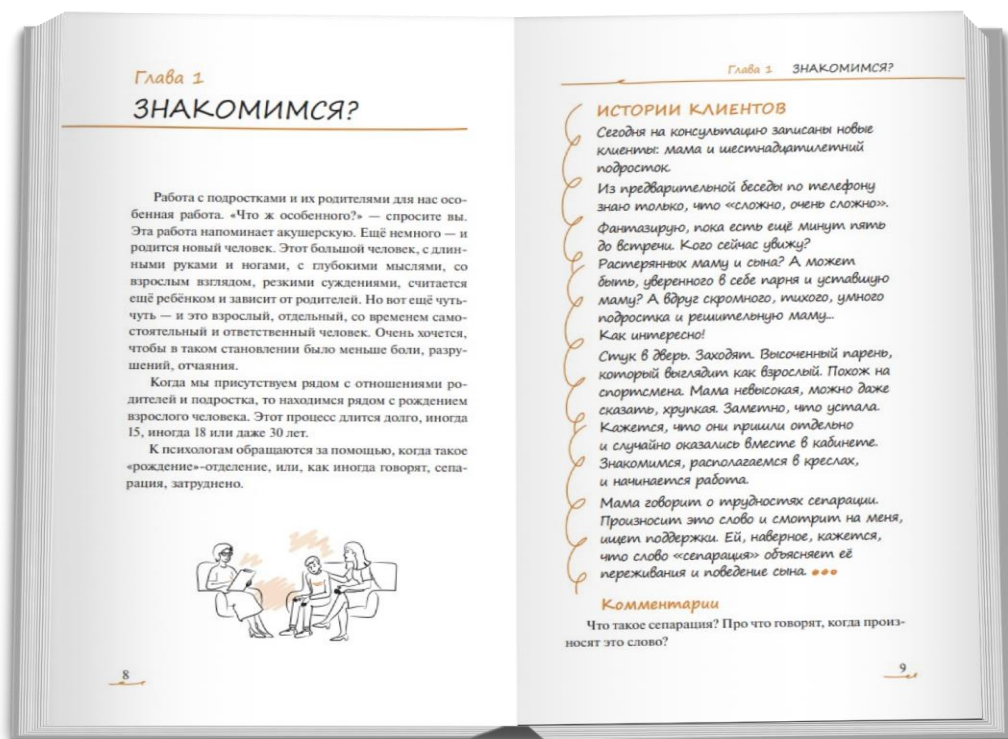
Принятие себя
и своей семьи

Практические
советы

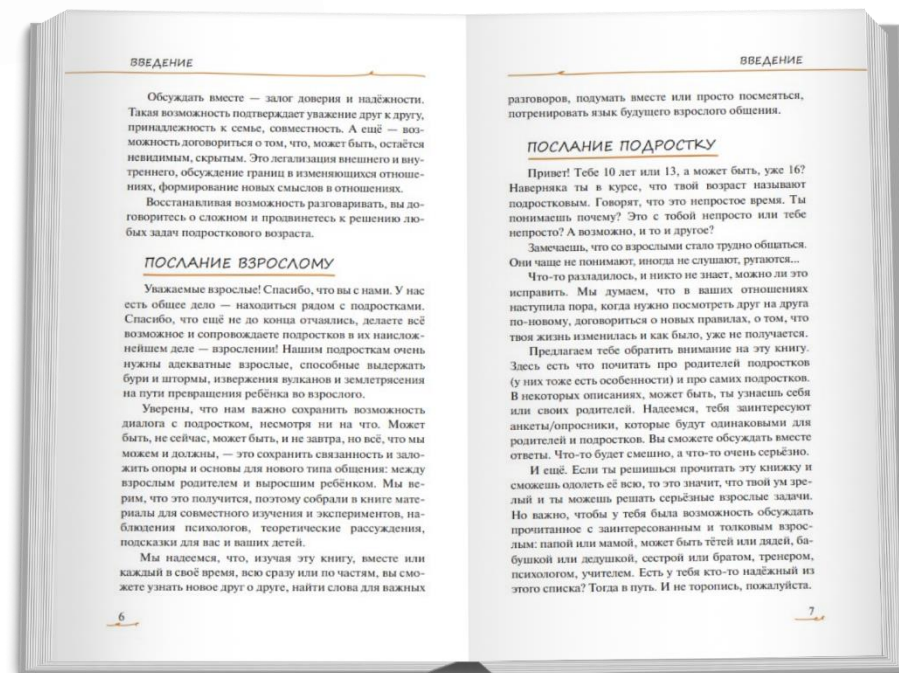
О СЕРИИ

«Несложное родительство» - серия книг от практикующих психологов с многолетним опытом работы с детьми и взрослыми.

Каждая книга наполнена историями реальных людей, кейсами из практики авторов и упражнениями, помогающими прийти в «точку покоя».



НЕ сложное родительство



АВТОНОМНОСТЬ И СЕПАРАЦИЯ

Замечали ли вы, что в литературе про подростков и взрослых людей часто можно найти идеи о том, что каждый человек должен быть самостоятельным, независимым и уметь всё делать сам. Огромное количество книг и тренингов направлены на то, чтобы объяснить нам, как это важно, нужно и как плохо, когда наоборот. «Зависимые и созависимые отношения», «беспомощность», «инфантильность» и ещё много неприятных слов, которые можно услышать про человека, который не справляется сам с чем-то в своей жизни.



Действительно, если вспомнить определения слов «самостоятельность» и «автономность», то там многое про отделённость от других людей.

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ — УМЕНИЕ ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЕ БЕЗ ПОСТОРОННЕГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА, ЗДРАВООЦЕНИВАТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ ВОПРОСА И ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЕ, КАК ПОСТУПИТЬ. ЧЕЛОВЕК СТАВИТ ЦЕЛЬ И САМ ЕЁ ДОСТИГАЕТ.

Но человек чаще живёт с другими людьми, общается, взаимодействует, делится ресурсами, помогает окружающим и поддерживает их. Не мешает ли автономность и самостоятельность быть вместе с другими?

Мы уверены, что именно правильное восприятие себя, развитая автономность как раз помогают хорошо себя чувствовать рядом с другими. Если у человека много собственных возможностей и знаний о себе, то он не умрёт без других во взрослой жизни и тогда ему не надо висеть в партнёра мёртвой хваткой. Можно быть вместе и отпускать партнёра на работу, к друзьям, в путешествия, ощущая, что даже на расстоянии есть тёплая связь, а не оковы, из которых сложно выбраться.

АВТОНОМНОСТЬ — СПОСОБНОСТЬ ОЩУЩАТЬ СЕБЯ ОТДЕЛЬНОЙ ЛИЧНОСТЬЮ СО СВОИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ, ПОТРЕБНОСТЯМИ, УМЕНИЯМИ, ГРАНИЦАМИ. АВТОНОМНОСТЬ ЗВУЧИТ КАК «Я — САМ».

Автономность делает жизнь приятнее, а сепарацию более спокойной.

Давайте рассмотрим поближе, что такое автономность и как ею пользуются люди, как она выглядит и как её распознать у себя.

Мы предлагаем вам для наглядности рассмотреть пять видов автономности. Они присутствуют у каждого в разной степени. По ним мы с вами и будем ориентироваться и понимать, готов ли подросток быть отдельным и самостоятельным, рассмотрим, как проходит его сепарация, готов ли он уже «встать на крыло».

Но мы, как ответственные взрослые, отвечаем за безопасность подростка, пока он сам не сможет это делать полностью. Каждый раз взвешиваем риски, убеж-

даемся в сформированности ответственности за свою жизнь. Родитель вынужден находиться всё время в поиске баланса между стремлением к развитию ребёнка и обеспечением его безопасности. Что можно уже позволить, а что ещё пока важно запретить? Нет правильного ответа. Приходится полагаться на чутьё и на конкретную жизненную ситуацию семьи. И это всегда риск.

ФИЗИЧЕСКАЯ АВТОНОМНОСТЬ: «МОЁ ТЕЛО – МОЁ ДЕЛО»

Тело, размер, габариты и физические способности — это, пожалуй, первое, что мы, родители, видим и замечаем в наших детях.

Нам важно знать, как выглядит ребёнок, какой он — крупный или маленький, худенький или толстенький, сильный физически или не очень. Да это, пожалуй, то, что трудно не заметить и при общении с любимыми другими людьми. И вот перед нами подросток. Часто он уже ростом и габаритами очень похож на взрослого человека. Мы, конечно, замечаем его подростковую припухлость или же ещё оставшуюся детскую худобу, а порой перед нами стоит вполне себе фигуристая, сформировавшаяся девушка или крупный накаченный юноша. И тут наш мозг нам говорит: всё, он вырос, он теперь всё может сам, он точно **физически автономен**. Так ли это?

Давайте подробнее рассмотрим, что такое физическая автономность.

Человек со сформированной физической автономностью хорошо ощущает своё тело, распознает его сигналы: боль, напряжение, неприятные ощущения, усталость, расслабление, удовольствие, возбуждение и про-

чее. Отвечает за сигналы тела и знает, что с ними делать. Известно, что болевой порог до подросткового возраста повышен. Дети относительно легко переживают разные ощущения в теле после интенсивной тренировки, во время болезни. Они более выносливы, а следовательно, менее чувствительны к разным ощущениям. С началом подросткового возраста, примерно лет с десяти, чувствительность резко увеличивается, болевой порог снижается. По виду взрослый человек вдруг начинает вздрагивать от резких звуков, как малыш, плакать жалобно от небольшой, казалось бы, боли, болеть лёгкими болезнями затяжно и мучительно. Вот здесь и важны ранее приобретённые навыки чувствования тела и знания, как справляться в разных ситуациях.

Например, девушка испытывает болезненность во время месячных. Она иногда может потерпеть неприятные ощущения, может взять таблетку, чтобы облегчить боль, или обратиться за помощью к маме или медработнику в школе. Всё это ей доступно, и этому она научилась задолго до подросткового возраста. Если облегчение наступает, девушка возвращается к обычной жизни.

Если человек не ощущает физическую автономность, то он может считать себя слабым физически, неспособным совершать любые действия, долго страдать, столкнувшись с трудностями, мучить окружающих своими сомнениями, начать обвинять родителей или всех подряд в боли, не пытаясь найти хороший выход.

Вы наверняка встречали таких взрослых, а не только подростков, у которых что-то болит, но они не обращаются за помощью к специалистам, жалуются, страдают, не меняя ничего.

ПОЧЕМУ МОИ ДЕТИ ТАКИЕ РАЗНЫЕ



Несложное родительство
ISBN 978-5-09-110375-5
Код номенклатуры 67-6194-01
Формат т 84×108/32
112 с., мягкая обложка

Продолжение популярной серии «Несложное родительство»

Марина Семёновна Староверова - кандидат психологических наук, доцент, директор Института психологии и специального образования, автор первой книги серии «Хвалить нельзя ругать».

Прочитав эту книгу, вы узнаете:

- взаимоотношения между детьми определяются не только типом семейного воспитания, но и очередностью их рождения
- закономерности наследования детьми внешних признаков от родителей
- способности к творчеству не наследуются, а характер и поведение ребёнка напрямую не зависят от генетического набора



Шестая
книга серии

Чек-листы
и практические советы

Принятие себя
и своей семьи

Реальные истории
из практики

ВВЕДЕНИЕ

Думаю, не ошибусь, если скажу, что, смотря на своих детей, вы регулярно задаёте себе вопросы из серии: «Почему они такие разные?». Тогда предлагаю задержаться на страницах этой книги и разобраться вместе. Ну действительно странно — дети растут и воспитываются в одной семье, они одинаково любимы, а ведут себя абсолютно по-разному.

Практически уверена, что, пытаясь объяснить себе противоположные характеры своих детей, вы списывали их непохожесть и на гены, и на темперамент, но так и не нашли для себя ответа.

Пытаясь найти подход к своим таким разным детям, вы уже поняли, что универсальных советов по воспитанию не существуют и то, что замечательно сработало на одном вашем ребёнке, вызвало противоположный эффект у другого. Дело в том, что дети имеют разные психологические типы, и каждый ваш ребёнок требует правильного воспитательного воздействия с вашей стороны с учётом его типа. Мы подробно разберём детские психотипы, и вы сможете посмотреть на своего ребёнка с другой стороны, понять особенности его психики и выбрать правильный тип взаимодействия с ним, руководствуясь предложенными чек-листами.

Но есть и другие неочевидные факторы, о которых мы с вами тоже поговорим на страницах этой книги, ведь факторов, оказывающих влияние на формирование личности ребёнка, много, и мы последовательно их рассмотрим.

Вы найдёте для себя ответы на вопросы о различиях в характере и поведении детей, прикоснувшись к миру детского разнообразия, который вам, как родителям, знаком, но теперь он станет намного понятнее.

Глава 1

ПЕРВЫЙ, ВТОРОЙ ИЛИ ТРЕТИЙ...



В данной главе вы узнаете о том, что взаимоотношения между детьми определяются не только типом семейного воспитания, но и очередностью их рождения.



Важным для вас станет и осознание того, что первый и последующие дети, по сути, живут в разных семьях, хотя по факту семья одна и та же, а ревность является естественным спутником любой семьи, в которой два или более ребёнка.

Вы получите чек-листы, которые помогут погасить ревность старшего ребёнка по отношению к младшим детям.

А в заключение вы овладеете рефлексивной техникой, которая поможет вам по-другому взглянуть на своего первенца, если его чувство ревности выходит из-под контроля. Вы сможете смягчить своё сердце и отпустить гнев, вернув в жизнь своей семьи покой.



Быть родителем сложно для всех, а быть родителем в маленьком «детском клубе», состоящем из двух, трёх и более детей сложно вдвойне. Вам казалось, что, испытав все сложности родительства с первым малышом, вы приобрели достаточный опыт и легко справитесь со вторым наследником, но что-то пошло не так... А может, наоборот, первенец был «золотым ребёнком», а вот со вторым каждый день вашей родительской жизни стоит засчитывать за два?

В ряде случаев уже в первые дни жизни ребёнка родители понимают, насколько малыш отличается от своего брата или сестры. **Нередко я слышу от родителей сравнительные характеристики такого типа: «Первый был спокойный, а этот крикун, и нет нам покоя ни днём ни ночью», «Старший просто ленивец, и мне приходилось сцеживать молоко, а этот ну прям трудяга», «Не ребёнок, а «ручная обезьянка» — вообще не слезает с моих рук, а вот старшая спокойно могла побыть в манеже одна» — вот только несколько характеристик, которые указывают на явные различия между детьми в одной семье.**

Но чаще различия между сиблингами¹ отмечаются немного ближе к концу первого года жизни, когда родители начинают предъявлять к ребёнку первые абсолютно невинные, но всё же уже требования. Именно первые требования со стороны родителей и становятся лакмусовой бумажкой, показывающей очевидные различия между детьми. «Дай мне мишку», — говорит мама, и в одном случае малыш с улыбкой выполняет её указание, а в другом отворачивается или

¹ Сиблинги — термин, используемый в психологии, социальной антропологии и ряде других наук, обозначает детей одних родителей, т. е. кровных братьев и сестёр.

вообще мишка летит в другую сторону от мамы. Думаю, что именно в такие моменты вы впервые и задумались о том, почему ваши дети такие разные. Верно? Ну что ж, давайте разбираться вместе...



На формирование личности ребёнка оказывает влияние огромное количество факторов, и вы уже поняли — разговор нам предстоит достаточно долгий. Понять роль различных факторов в формировании личности ваших самых лучших и любимых, но таких разных детей необходимо для того, чтобы научиться правильно взаимодействовать с каждым ребёнком. Уверена, что вы уже поняли — одинаковый подход к воспитанию детей даже в одной семье неприменим, ну иначе вы просто не держали ли бы эту книгу в руках.

Давайте разбираться, и начать мне хотелось бы с тех факторов, которые кажутся на первый взгляд неочевидными, но уверяю, что это не так. И первый из таких неочевидных факторов — это порядок рождения или очерёдность появления детей в семье. Ваш первый ребёнок, придя в этот мир, мгновенно стал центром вашей семейной вселенной. Всё ваше внимание, забота и безмерная любовь безраздельно принадлежали только ему, но ведь ещё, как правило, есть бабушки

и дедушки, которые тоже стараются максимально подключиться к взаимодействию с малышом, особенно если это их первый внук или внучка. Первенец в семье — это нечто непознанное и для родителей, и для бабушек и дедушек с обеих сторон. Ведь не случайно существует в народе притча про отношение к детям и внукам, суть которой можно передать в нескольких словах: «Сына бы за это «убил», а внуку можно». Вспомните, как по несколько раз в день вы созванивались с родственниками, докладывая им о том, как малыш поел или быстро ли он уснул, а если он перепутал день с ночью, то это, как правило, не проблема мамы и папы — это катастрофа для всей большой семьи, которая стремится прийти вам на помощь.



А со вторым малышом было так же? Что-то мне подсказывает, что нет. Вернее, не что-то, а опыт мамы двух замечательных и непохожих друг на друга мальчишек. По сути, первенец купается в заботе и внимании семьи, и это понятно, ведь он ваш единственный на тот момент наследник. В отличие от него второй или третий ребёнок никогда не находились в такой позиции, они с первых дней жизни делили ваше внимание со своим сиблингом. Конечно, они тоже любимы

и желанны, но вот побыть в роли центра семейной вселенной никому из них не суждено.

Важен и тот период, во время которого первенец безраздельно получал внимание родителей, т. е. временная разница в рождении детей. И здесь работает простая закономерность: чем больше этот период, тем тяжелее первому ребёнку начать делить родительское внимание с кем-то другим, пусть даже родными братом или сестрой. Ну просто потому, что сложился определённый паттерн поведения¹, или, проще говоря, привычка вести себя определённым образом в определённой ситуации, а менять устоявшиеся привычки совсем непросто.

В качестве примера давайте вспомним свои поведенческие паттерны: вы утром поднимаетесь с кровати и сразу идёте включать кофемашину или чайник, а затем принимаете душ, и так каждый день. Но вот в одно утро вас отвлекли, и вы не смогли выпить заветную чашку кофе или чая — не успели приготовить, а потом уже и времени нет. Согласитесь, ситуация проста и банальна, но постарайтесь вспомнить свои чувства в такой момент: расстроились, а может быть, даже разозлились на того, кто разрушил ваши привычки.

Нечто подобное испытывает и первый ребёнок, когда необходимо поменять поведенческие паттерны, а с появлением в семье малыша их приходится менять. Особенно тяжело это сделать, если первенец долго был вашим единственным ребёнком и даже если в душе он ждёт рождения братика или сестрички. По факту на начальном этапе сиблинг — это его конкурент, ломающий привычный уклад жизни.

¹ Поведенческий паттерн — набор сценариев «по умолчанию», которые реализуются практически на автопилоте.

Книги серии



Книга познакомит читателей с техниками стабилизации своего эмоционального состояния и с практическими приёмами саморегуляции; научит воспринимать имеющиеся проблемы как возможность для развития, для тренировки своего психического иммунитета и использовать приёмы поддержки детей, находящихся в нестабильном эмоциональном состоянии

Несложное родительство
ISBN 978-5-09-106151-2
Код номенклатуры 67-6199-01
Формат 84x108/32
128 с.



От «любящей мамы» до «доброй злодейки» – это метафора об изменениях в жизни, к которым вы, возможно, пока не готовы. Книга посвящена мамам младших подростков. Вы узнаете, как принять взрослеющего ребёнка, строить или перестраивать отношения с ним. Воспитание подростков – сложный и ответственный процесс. Главное – быть готовым меняться и учиться вместе со своими детьми

Несложное родительство
ISBN 978-5-09-108901-1
Код номенклатуры 67-6205-01
Формат 84x108/32
128 с.



В книге рассмотрены основные проблемы разводящихся пар, тонкие эмоциональные моменты: как рассказать ребёнку о разводе; как родителям наладить отношения с детьми после развода; появление в семье отчима (мачехи), сводных братьев и сестёр; финансовые вопросы; одинокое родительство

Несложное родительство
ISBN 978-5-09-108394-1
Код номенклатуры 67-6198-01
Формат 84x108/32
128 с.



Большинство современных подростков предпочитают жить в онлайн. Но как вернуть ребёнка в реальную жизнь? Книга познакомит читателей с упражнениями, техниками, примерами и принципами, которые помогут наладить общение с подростком, привить интерес к миру, находящемуся за пределами его комнаты

Несложное родительство
ISBN 978-5-09-108091-9
Код номенклатуры 67-6195-01
Формат 84x108/32
128 с.

Связь с нами

Официальный сайт ГК
«Просвещение»
<https://prosv.ru/>



Telegram-каналы

<https://t.me/Начальная школа>
<https://t.me/Дошкольное образование>
<https://t.me/Семейно-досуговая литература>
<https://t.me/Учителя математики>

Группа
«ВКонтакте»
[https://vk.com/
Просвещение-
Союз](https://vk.com/Просвещение-Союз)

Методическая поддержка
педагога «Учитель.Club»
<https://uchitel.club/>



Подписка на новостную рассылку
ГК «Просвещение»
<https://sendsay.ru/form/prosvet/1/>

